

Presseinformation

Wien, 06.10.2022

Eisenmangel weit verbreitet: Kostenlose Tests in Apotheken

Vor allem jüngere Frauen und Sportler*innen leiden häufig unter Eisenmangel und sind von Symptomen wie Müdigkeit, Kopfschmerzen und Schwindel betroffen. Um Gewissheit zu haben und den Mangel gezielt behandeln zu können, bietet das Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz mit seinen Apotheken von 17. bis 22. Oktober 2022 eine Aktionswoche mit kostenlosen Tests an.

Müdigkeit? Schwindel? Kopfschmerzen? Vielleicht auch noch Herzklopfen, rascher Pulsanstieg bei Belastung, Schlafstörungen oder Konzentrationsstörungen? Das sind Symptome, die einem schnell mal Sorgen machen und eine ernsthafte Erkrankung vermuten lassen. Oftmals steckt aber ganz simpel Eisenmangel dahinter. „Um das rasch und unkompliziert abklären zu lassen, bieten wir mit den Apotheken vom Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz kostenlose Tests im Rahmen der Eisen-Testwoche von 17. bis 22. Oktober 2022 an“, erklärt Mag. Erika Sander, Generalsekretärin der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuz.

„Der Körper braucht Eisen für die Blutbildung und für eine Reihe von Stoffwechselfvorgängen“, ergänzt Apotheker Mag. Andreas Berger, Ameisapothek. „Durch Operationen, Menstruation oder auch einfach durch falsche Ernährung kann es jedoch zu einem Eisenmangel kommen. Denn der Körper kann Eisen nicht selbst bilden, sondern ist auf die Zufuhr durch die Nahrung angewiesen. In weiterer Folge kann sich aus einem Eisenmangel sogar eine Eisenmangelanämie entwickeln.“

Vor allem jüngere Frauen, aber auch Sportler*innen betroffen

Von Eisenmangelanämie sind in Mitteleuropa vor allem jüngere Frauen betroffen. Fast 90 Prozent der erwachsenen Frauen nehmen täglich zu wenig Eisen zu sich. Etwa jede fünfte erwachsene Frau hat eine problematische Eisenversorgung. Im Durchschnitt betrifft die Mangelerkrankung rund zehn Prozent der Bevölkerung. Bei Männern tritt ein Mangel eher im Alter auf, es können aber auch junge Männer – vor allem Sportler – betroffen sein.

Aktionswoche mit Themenschwerpunkt

Bei der Aktionswoche in 18 Apotheken in ganz Wien – unterstützt durch Bloom Diagnostics, Promedico und 24Med2U – können sich Interessierte kostenlos den sogenannten Ferritin-Wert bestimmen lassen. „Wird tatsächlich ein zu geringer Ferritin-Wert festgestellt“, so Berger weiter, „empfehlen wir, die Ursachen ärztlich abklären zu lassen. Therapiert werden kann ein leichter Eisenmangel durch bewusste Ernährung sowie die Einnahme von Eisenpräparaten. Da ist fachkundige Beratung, etwa durch die Apotheker*innen vom Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz, sinnvoll.“

Die Aktionswoche ergänzt das Basisangebots des Gesundheitsnetzes Goldenes Kreuz, das Arzt und Apotheke verbindet. Es umfasst die fünf Bereiche Telemedizin, Gesundheitscheck, Impfberatung, Komplementärmedizin sowie Medikationsmanagement und geht damit über das durchschnittliche Spektrum einer Apotheke hinaus. „Als traditionsreiche gemeinnützige Institution im Gesundheitssektor haben wir uns entschlossen, mit dem Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz ein niederschwelliges Angebot zu entwickeln“, erklärt Sander den Ansatz.

Die Partner-Apotheken

Die Eisen-Testwoche mit Beratungsschwerpunkt und kostenlosen Tests findet in diesen Apotheken statt:

- Alte Leopoldsapotheke, Plankengasse 6, 1010 Wien
- Aeskulap-Apotheke, Kardinal-Nagl-Platz 1, 1030 Wien
- Apotheke am Spittelberg, Stiftgasse 23, 1070 Wien
- Josefinen Apotheke, Sechsschimmelgasse 17, 1090 Wien
- Apotheke am Liesingbach, Himberger Str. 35, 1100 Wien
- Kurapotheke Oberlaa, Kurbadstraße 14, 1100 Wien
- Apotheke zum lachenden Pinguin, Hohenbergstraße 11, 1120 Wien
- Apotheke am Lainzer Platz, Lainzer Str. 139, 1130 Wien
- Ameis Apotheke, Linzer Straße 140, 1140 Wien
- Sonnschein-Apotheke, Witzelsbergergasse 26, 1150 Wien
- Bach Apotheke, Steinbruchstraße 6, 1160 Wien
- Apotheke Neuwaldegg, Neuwaldegger Straße 2, 1170 Wien
- Gersthofer Apotheke, Gersthofer Straße 61, 1180 Wien
- St. Martin Apotheke, Jörgerstraße 14-16, 1180 Wien
- Beethoven-Apotheke, Heiligenstädterstr. 82, 1190 Wien
- Albarelli-Apotheke, Muthgasse 24-26, 1190 Wien
- Apotheke im Andromeda Tower, Donau-City-Straße 6, 1220 Wien
- Seestadt Apotheke, Maria-Tusch-Straße 12, 1220 Wien

Mehr Informationen auch unter www.gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at

Fotos, Abdruck honorarfrei © Bloom Diagnostics

Bild 01: In der Aktionswoche können sich Interessierte den Ferritin-Wert bestimmen lassen

Bild 02: Partner-Apotheken bieten kostenlose Tests an

Über die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze

Die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze (ÖGGK) blickt auf eine fast 130-jährige Geschichte zurück und widmet sich seit ihrer Gründung im Jahr 1893 dem Thema Gesundheit. Lange Zeit vor allem als Trägerin der Privatklinik Goldenes Kreuz bekannt, konzentriert sich die Gesellschaft heute als gemeinnütziger Verein auf Gesundheitsförderung und -prophylaxe. Unter dem Leitgedanken „Wir begleiten Sie durchs Leben – durch alle Lebensphasen und in allen Lebensbereichen.“ offeriert die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze Gesundheitsangebote etwa im Bereich Ernährung oder Bewegung, Begünstigungen im medizinischen Bereich, Vorträge sowie Veranstaltungen im Kunst- und Kultursektor.

Über Promedico

Pioniergeist und Innovation sind fest in den Unternehmenswerten verankert. Das begann bereits vor über 20 Jahren, als Promedico die Mikronährstoffmarke Pure Encapsulations® nach Österreich holte. Mit diesem Schritt und einer Vision legte das Grazer Unternehmen den Grundstein für Mikronährstoffe in herausragender Qualität auf dem europäischen Markt, die Leidenschaft für das Thema Gesundheit und hochwertige Produkte. Promedico ist seitdem exklusiver Vertriebspartner der Premium-Mikronährstoffmarke Pure Encapsulations® für Österreich und Deutschland und wagte im Laufe der Jahre immer wieder, neue Strategien auszuprobieren. Heute zählt das Unternehmen rund 140 Mitarbeiter und ist damit ein wertvoller Bestandteil des Wirtschaftsstandortes Graz.

Weitere Auskünfte

Helene Rauchegger, Abteilungsleitung Kommunikation
pro medico HandelsGmbH



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT VOM
GOLDENEN KREUZE

PROMEDICO

Liebenauer Tangente 6, 8041 Graz

Tel.: +43 316 262633-48

E-Mail: presse@promedico.at

Pressekontakt:

Himmelhoch Text & PR

Maja Kirbis, BA

Wohllebengasse 4/6+7, 1040 Wien

Mobil: + 43 676 774 51 55

E-Mail: maja.kirbis@himmelhoch.at